

1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-6, Углеводы-1	9-49
125	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-212, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-8	64-05
150	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	19-59
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-40
50	Булочка с маком бпл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	2-63
24	Батон нарезной бпл	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	2-84
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-578, Белки-23, Жиры-20, Углеводы-74	100-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Горошек зеленый бпл	Калорийность-22, Белки-2, Углеводы-4	19-75
200	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	8-49
130	Курица тушеная с морковью бпл пф	Калорийность-164, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-6	44-07
180	Каша гречневая рассыпчатая бпл	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	14-01
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-73
25	Батон нарезной бпл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-95
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-587, Белки-34, Жиры-18, Углеводы-87	100-00
Итого за день		Калорийность-1 165, Белки-57, Жиры-38, Углеводы-161	200-00

И.о.директора

Кулуева Н.И.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Многодетные 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-6, Углеводы-1	9-49
150	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-255, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-10	76-85
150	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	19-59
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-40
50	Булочка с маком бпл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	2-63
31	Батон нарезной бпл	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	3-64
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-638, Белки-25, Жиры-23, Углеводы-79	113-60
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Горошек зеленый бпл	Калорийность-22, Белки-2, Углеводы-4	19-75
250	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	10-61
160	Курица тушеная с морковью бпл пф	Калорийность-202, Белки-23, Жиры-9, Углеводы-7	54-24
200	Каша гречневая рассыпчатая бпл	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48	15-57
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-73
23	Батон нарезной бпл	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	2-70
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-661, Белки-41, Жиры-19, Углеводы-96	113-60
Итого за день		Калорийность-1 299, Белки-66, Жиры-42, Углеводы-175	227-20

И.о.директора

Кулуева Н.И.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

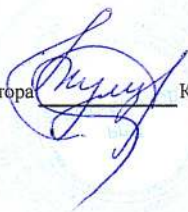
Калькулятор

Брованова Н.В.

Многодетные, СВО 5-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-6, Углеводы-1	9-49
125	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-212, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-8	64-05
190	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-177, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-25	24-82
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-40
50	Булочка с маком бпл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	2-63
22,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	2-61
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-614, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-78	105-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Горошек зеленый бпл	Калорийность-22, Белки-2, Углеводы-4	19-75
250	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	10-61
135	Курица тушеная с морковью бпл пф	Калорийность-171, Белки-19, Жиры-8, Углеводы-6	45-76
200	Каша гречневая рассыпчатая бпл	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48	15-57
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-73
21,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	2-58
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-628, Белки-37, Жиры-18, Углеводы-95	105-00
Итого за день		Калорийность-1 242, Белки-61, Жиры-40, Углеводы-173	210-00

И.о.директора



Кулуева Н.И.

Шеф-повар



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
60	Икра морковная бпл пф	<i>Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6</i>	7-89
200	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	<i>Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15</i>	8-49
175	Капуста тушеная с мясом бпл пф	<i>Калорийность-297, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-12</i>	89-66
150	Картофельное пюре бпл пф	<i>Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20</i>	19-59
200	Компот из клюквы бпл	<i>Калорийность-29, Углеводы-7</i>	10-73
24	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12</i>	2-81
20	Хлеб бородинский бпл	<i>Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8</i>	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		<i>Калорийность-662, Белки-28, Жиры-30, Углеводы-80</i>	141-37
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	<i>Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12</i>	32-26
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	<i>Калорийность-28, Углеводы-7</i>	3-39
40	Батон нарезной бпл	<i>Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20</i>	4-70
150	Яблоко бпл	<i>Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15</i>	22-95
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		<i>Калорийность-332, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-42</i>	63-30
Итого за день		<i>Калорийность-994, Белки-41, Жиры-43, Углеводы-122</i>	204-67

И.о.директора  Кулуева Н.И.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Икра морковная бпл пф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-15
250	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	10-61
175	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-297, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-12	89-67
180	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	23-51
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-73
25	Батон нарезной бпл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-93
30	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-30
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-766, Белки-32, Жиры-34, Углеводы-96	153-90
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	32-26
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	Калорийность-28, Углеводы-7	3-39
40	Батон нарезной бпл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	4-70
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-95
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-332, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-42	63-30
Итого за день		Калорийность-1 098, Белки-45, Жиры-47, Углеводы-138	217-20

И.о.директора  Кулуева Н.И.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.

1-4 классы доп.питание Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

200 доп. Коктейль нач

46-30

Итого за

46-30

Итого за день

46-30

И.о.директора



Кулуева Н.И.

Шеф-повар



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Брованова Н.В.



1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-6, Углеводы-1	9-49
125	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-212, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-8	63-72
150	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	19-22
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-40
50	Булочка с маком бпл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	2-63
30	Батон нарезной бпл	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-54
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-592, Белки-23, Жиры-20, Углеводы-77	100-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Горошек зеленый бпл	Калорийность-22, Белки-2, Углеводы-4	19-75
200	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	8-49
130	Курица тушеная с морковью бпл пф	Калорийность-164, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-6	43-89
180	Каша гречневая рассыпчатая бпл	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	13-56
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-73
30,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	3-58
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-601, Белки-34, Жиры-18, Углеводы-90	100-00
Итого за день		Калорийность-1 193, Белки-57, Жиры-38, Углеводы-167	200-00

И.о.директора



Кулуева Н.И.

Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.

Многодетные 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-6, Углеводы-1	9-49
150	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-255, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-10	76-46
150	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	19-22
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-40
50	Булочка с маком бпл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	2-63
37,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19	4-40
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-654, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-83	113-60
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Горошек зеленый бпл	Калорийность-22, Белки-2, Углеводы-4	19-75
250	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	10-62
160	Курица тушеная с морковью бпл пф	Калорийность-202, Белки-23, Жиры-9, Углеводы-7	54-02
200	Каша гречневая рассыпчатая бпл	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48	15-07
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-73
29	Батон нарезной бпл	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	3-41
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-675, Белки-41, Жиры-19, Углеводы-99	113-60
Итого за день		Калорийность-1 329, Белки-67, Жиры-42, Углеводы-182	227-20

И.о. директора  Кулуева Н.И.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

Многодетные 1-4 классы Чапл.59 /аллергия

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
30	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-6, Углеводы-1	9-49
120	Котлета из курицы с растительным маслом бпл	Калорийность-192, Белки-22, Жиры-5, Углеводы-15	41-47
160	Картофельное пюре на воде бпл пф	Калорийность-296, Белки-3, Жиры-22, Углеводы-22	15-88
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-40
250	Банан бпл	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	42-39
27	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-53, Белки-2, Углеводы-11	2-97
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-813, Белки-31, Жиры-27, Углеводы-111	113-60
Итого за день		Калорийность-813, Белки-31, Жиры-27, Углеводы-111	113-60

И.о.директора  Кулуева Н.И.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

Многодетные, СВО 5-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-6, Углеводы-1	9-49
125	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-212, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-8	63-72
200	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-186, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26	25-63
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-40
50	Булочка с маком бпл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	2-63
18,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9	2-13
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-614, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-77	105-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Горошек зеленый бпл	Калорийность-22, Белки-2, Углеводы-4	19-75
250	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	10-62
135	Курица тушеная с морковью бпл пф	Калорийность-171, Белки-19, Жиры-8, Углеводы-6	45-58
210	Каша гречневая рассыпчатая бпл	Калорийность-327, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-50	15-83
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-73
21,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	2-49
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-643, Белки-38, Жиры-19, Углеводы-97	105-00
Итого за день		Калорийность-1 257, Белки-61, Жиры-41, Углеводы-174	210-00

И.о.директора  Кулуева Н.И.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
60	Икра морковная бпл пф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	7-88
200	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	8-49
175	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-297, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-12	89-19
150	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	19-22
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-73
32	Батон нарезной бпл	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	3-75
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-681, Белки-28, Жиры-30, Углеводы-84	141-46
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	32-17
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	Калорийность-28, Углеводы-7	3-39
40	Батон нарезной бпл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	4-70
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-95
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-332, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-42	63-21
Итого за день		Калорийность-1 013, Белки-41, Жиры-43, Углеводы-126	204-67

И.о.директора




Кулуева Н.И.

Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 1-4 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Икра морковная бпл пф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-14
250	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	10-62
200	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-339, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-13	101-95
200	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-186, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26	25-63
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-73
24,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-89
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-808, Белки-34, Жиры-38, Углеводы-95	167-16
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	32-17
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	Калорийность-28, Углеводы-7	3-39
40	Батон нарезной бпл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	4-70
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-95
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-332, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-42	63-21
Итого за день		Калорийность-1 140, Белки-47, Жиры-51, Углеводы-137	230-37

И.о.директора  Кулуева Н.И.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
60	Икра морковная бпл пф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	7-88
200	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	8-49
145	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-246, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-10	73-91
150	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	19-22
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-73
31	Батон нарезной бпл	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	3-66
40	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	4-40
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-667, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-89	128-29
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	32-17
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	Калорийность-28, Углеводы-7	3-39
40	Батон нарезной бпл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	4-70
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-95
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-332, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-42	63-21
Итого за день		Калорийность-999, Белки-40, Жиры-41, Углеводы-131	191-50

И.о.директора  Кулуева Н.И.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Икра морковная бпл пф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-14
250	Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	10-62
175	Капуста тушеная с мясом бпл пф	Калорийность-297, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-12	89-21
200	Картофельное пюре бпл пф	Калорийность-186, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26	25-63
200	Компот из клюквы бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-73
21	Батон нарезной бпл	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	2-46
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-756, Белки-31, Жиры-35, Углеводы-92	153-99
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	32-17
200	Чай с лимоном и сахаром бпл	Калорийность-28, Углеводы-7	3-39
40	Батон нарезной бпл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	4-70
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-95
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-332, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-42	63-21
Итого за день		Калорийность-1 088, Белки-44, Жиры-48, Углеводы-134	217-20

И.о.директора  Кулуева Н.И.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

1-4 классы доп.питание Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
200	доп. Коктейль нач		46-27
Итого за			46-27
Итого за день			46-27

И.о. директора  Кулуева Н.И.


Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

1-4 классы доп.питание Чапл.59/аллергия

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
200	Сок абрикосовый бпл	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	23-96
102,5	доп. Мандарины нач		22-31
Итого за		Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	46-27
Итого за день		Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	46-27

И.о.директора



Кулуева Н.И.

Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.